

ANANDA RETREAT:

STIK GLOBINE SRCA,
DOLINA BOSANSKIH PIRAMID
10. 8. - 17. 8. 2025


Ananda
Holistični center



OKVIRNI PROGRAM LETOŠNJEGA DOGODKA

Program je le okvirni osnutek vsega kar bomo v tem skupnem tednu na našem ANANDA retreatu skupaj doživeli in transformirali. Priporočam, da se prepustite, sprostite in zaupate procesu, ki bo voden z višjih nivojev. Program se bo spontano prilagajal glede na energijo skupine, vreme in ostale sprotne okoliščine. Vse bo zapeljano tako, da boste v enem tednu zares dobili ogromno, veliko bo ANANDA meditacij stanja Enosti in zdravljenj na najglobljem nivoju. Holistični program je sestavljen po sedmih glavnih energijskih centrih, v 7 dneh bomo preko vseh procesov (ANANDA meditacije stanja Enosti, ekstatični dih, kvantno dihanje, intuitivni ples, kakavov obred, merjenje možgansko-srčne koherence, energijske vaje in obisk energijskih točk v dolini bosanskih piramid in v tunelih ter parku Ravne 2) prebujali in aktivirali zdravilne kode svete ženske in moške Esence (Magdalenine kode in kode Kristusove Zavesti), kar bo globoko zdravilno in transformativno. Jaz že vidim in čutim vaše močne in mogočne procese...    

Niti zamisliti si ne moremo kako **močne in mogočne transformacije** se bodo tam v zdravilnem okolju v skupini odprtih ljudi zgodile.

Potek tedenskega ANANDA RETREATA: STIK GLOBINE SRCA- KVANTNA PREOBRAZBA

1. dan – Nedelja, 10.8.2025

Prihod in namestitev v hotelu VEMA med **15:00-17:00**

Uvodni del programa s predstavitvijo celotnega programa in vse logistike, uvodno ANANDA meditacijo stanja Enosti, uvodnim krogom in spoznavnim skupnim večerom. Predstavita se tudi sokreatorki Barbara in Nina, ki bosta vaša pomoč in podpora cel teden. **Uvodni del programa** se začne ob **18:00** in traja do približno **20:00**. Nato sledi večerja v restavraciji hotela VEMA oz. po želji kje drugje. Kosila so vsak dan predvidena okoli 14h v parku Ravne2.

2. dan – Ponedeljek, 11.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 1. čakri (varnost, prizemljenost) – Aktivacija varnosti v Sebi. Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30.

Zajtrk od 8:30-9:45,

V ponedeljek bomo po zajtrku izvedli **meritve možgansko-srčne koherence** in ravni stresa v telesu.

Odhod izpred hotela Vema ob cca 12h, prevoz do parka Ravne2, kjer naredimo prizemljitev (hodimo bosi) in se polnimo na energijskih točkah. Namen prvega dne je povezovanje z mati Zemljo (aktivacija varnosti in prizemljenosti).

Kosilo v parku Ravne2 je predvideno okoli 14. ure vsak dan.

Popoldanski del je namenjen raziskovanju parka Ravne2, prvič bomo skupaj vstopili v prehistorične tunele in se napolnili s svežo življenjsko energijo, razstrupili vseh sevanj in napolnili z zdravilnimi negativnimi ioni. 😊

Večerni program sledi v hotelu VEMA v Visokem. Po trenutni energiji skupine bomo izvedli zdravilni proces kvantnega zdravljenja iz Enotnega polja Zavesti. Sledi podelitev izkušenj prvega dne in prosti del (wellness, morebitna večerja) in spanje okoli 22h.

3. dan – Torek, 12.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 2. čakri (prebujanje življenjske radosti, vitalne energije in ustvarjalnosti) – Aktivacija toka življenjske energije. Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30. Po sprotne dogovoru bomo kdaj obrnili vrstni red in bomo najprej pojedli lahek zajtrk, nato pa odšli v park Ravne2 izvesti vse jutranje procese in se napolniti z življenjsko energijo v tunele.

Zajtrk od 8:30-9:45

Dvorana v parku Ravne2 nam je na voljo v torek, sredo, četrtek in soboto. Te dni bomo uporabili lepo dvorano v parku za vse daljše in zdravilne procese, ki se težje izvajajo zunaj.

V torek bomo izvedli prvega od štirih procesov **ekstatičnega dihanja v kombinaciji z ANANDA meditacijo stanja Enosti**, ki bo namenjen preseganju vseh ovir, travm in bolečin iz tega življenja. Vključena sta dva krika in na koncu boste blaženi in v stiku z Virom v ekstazi. Priporočam, da si zaradi boljše izkušnje priskrbite kvalitetne stereo slušalke, ki jih boste povezali z vašim telefonom. V procesu boste tako izkusili najgloblje učinke s 360 stopinjskim zvokom in vsemi afirmacijami v ozadju procesa. Zanimivo, globoko in transformativno bo.

Kosilo bo ob cca 14h...nato sledi integracija prvega procesa v naravi in možen večerni obisk tunelov, sledi povratek v hotel, večerja po izbiri v hotelu ali v centru Visokega in večerni del programa v hotelu od cca 19:30 – 21:30, podelitev izkušenj prvega procesa ekstatičnega dihanja, eventuelni skok v bazen wellnesa. Počitek ob cca 22h.

4. dan – Sreda, 13.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 3. čakri (prebujanje notranje in osebne moči ter samozavedi, čiščenje travmatičnih odnosov in opuščanje preživelih ego stanj) – Moč Svetlobe v meni. Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30. Po sprotne dogovoru bomo kdaj obrnili vrstni red in bomo najprej pojedli lahek zajtrk, nato pa odšli v park Ravne2 izvesti vse jutranje procese in se napolniti z življenjsko energijo v tunele.

Zajtrk od 8:30-9:45

Sreda je poleg drugega dela ekstatičnega dihanja, ki je namenjen preseganju transgeneracijskega vpliva prednikov namenjen tudi izletu na vrh piramide Sonca. Vrh bosanske piramide Sonca oddaja stalno elektromagnetno valovanje z natančnofrekvenco 28 kHz, kar je bila ena prvih presenetljivih meritev.

Predvideno bomo ekstatični dih izvedli med 11h-13h, po kosilu okoli 15h pa odidemo do vznožja piramide Sonca in na vrhu izvedemo zelo močno in zdravilno ANANDA meditacijo stanja Enosti v območju skalarnih valov. Čas bo tudi za srčno podelitev vaših izkušenj in stik z neokrnjeno naravo. Zvečer je možen ponoven obisk tunelov, čas za mir, tišino in integracijo vseh izkušenj četrtega dne našega ANANDA retreata.

5. dan – Četrtek, 14.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 4. čakri (prebujanje Ljubezni, sočutja, nežnosti s seboj in drugimi) – Prebujanje Izvirne Kristusove zavesti in Ljubezni v Srcu in aktivacija zdravilnih Magdaleninih kod, ravnovesje moške in ženske energije v Sebi). Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30. Po sprotne dogovoru bomo kdaj obrnili vrstni red in bomo najprej pojedli lahek zajtrk, nato pa odšli v park Ravne2 izvesti vse jutranje procese in se napolniti z življenjsko energijo v tunele.

Zajtrk od 8:30-9:45

V četrtek sledi tudi tretji del ekstatičnega dihanja s preseganjem karmičnih vplivov. Proces bo izveden od približno 11:30-13:30, sledi izmenjava izkušenj in kosilo v parku Ravne2 ob 14h. Popoldanski del bo potekal zunaj v parku in v dvorani. Namen bo *Kultivacija sočutja skozi partnerstvo v vajah v diadah*, zavestni dotik, zavestni pogled, stik na nivoju Zavesti (subtilni in kavzalni nivo), Sufi ples, po intuiciji še kvantno zdravljenje iz Enotnega polja in kvantna transmisija polja Enosti kot integracija vseh izkušenj in transformacij dneva. Obisk posebnih srčnih energijskih točk v parku Ravne2 s prizemljevanjem izkušenj. Zvečer je možen ponoven obisk tunelov, nato sledi večerja, možen oddih v wellnessu po izbiri in počitek ob 22h.

6. dan – Petek, 15.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 5. čakri (izražanje Resnice, ki osvobaja in kreativnost) – Resnica kot pot zdravljenja in osvoboditve. Ta dan bomo presegali vse omejitve in travme na področju blokad glede izražanja pristnih občutkov in potreb Srca. Globoko in transformativno bo.

Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30. Po sprotnem dogovoru bomo kdaj obrnili vrstni red in bomo najprej pojedli lahek zajtrk, nato pa odšli v park Ravne2 izvesti vse jutranje procese in se napolniti z življenjsko energijo v tunele.

Zajtrk od 8:30-9:45

Sledi polnjenje v tunelih Ravne2 in pred kosilom še petje manter in vaje sočutnega izražanja vseh procesov v diadah. Zdravilno bo tudi kreativno pisanje dnevnika vseh izkušenj našega programa. Vse to vam bo pomagalo poglobiti zavedanje. Kosilo bo ob 14h.

Petek popoldan bo dan s prostim popoldnevom za integracijo vseh procesov v tišini pred sobotnim finalom s kakavovim obredom in ekstatičnim plesom. Lahko si odpočijete v izjemnem wellness centru v hotelu Vema z bazeni in savno, privoščite kakšno masažo, se sami polnite v tunelih Ravne2 z negativnimi ioni. Sicer je v petek popoldan tudi čas za moje predavanje v sklopu tretjega regionalnega srečanja "zavestnih vodij" pod gostiteljstvom dr. Semir Osmanagića. Semir nam bo en dan tudi malo razkazal ta čudovit park in nam naklonil nekaj besed. Zvečer bi izvedli še drugo meritev možgansko-srčne koherence.

7. dan – Sobota, 16.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 6. čakri (aktivacija intuicije in notranje modrosti) – Tišina Modrosti v prepletu izvirne ženske in moške esence. Ta dan bomo presegali vse omejitve in travme na področju blokad glede intuicije. Globoko in transformativno bo.

Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30. Po sprotnem dogovoru bomo kdaj obrnili vrstni red in bomo najprej pojedli lahek zajtrk, nato pa odšli v park Ravne2 izvesti vse jutranje procese in se napolniti z življenjsko energijo v tunele.

Zajtrk od 8:30-9:45

V soboto je na vrsti četrti, zadnji proces ekstatičnega dihanja, ko se bomo osvobajali vplivov kolektivnega nezavednega. Proces bo potekal med 11h-13h, sledi podelitev izkušenj in kosilo v parku ob 14h.

V soboto se bomo odpravili še na izlet na piramido Zmaja, kjer bo izveden tudi kakavov obred, nato se proces nadaljuje v dvorani parka Ravne2. Ekstatični ples, zabava, radost in igrivost ob dobri glasbi. Pri plesu bomo vključevali vse elemente: ogenj, voda, zemlja, zrak, eter. Spontano se bodo odvijali procesi kavzalnega smeha, kavzalna čajanka torej. 😊

8. dan – Nedelja, 17.8.2025

Jutranje energijske vaje, dihalne vaje in ANANDA meditacija stanja Enosti s poudarkom na 7. čakri (Enost, povezava z Virom in aktivacija Božanskosti v Sebi) – Skupno prepletanje Kristusove in Magdalenine kode (sveta zlitina moškega in ženskega principa v izvirno sveto Enost znotraj Sebe). Meditacija bo imela naslov: Stik globine Srca in sveta Izvorna Enost.

Ta dan bomo presegali vse omejitve in travme na nivoju povezave z Virom. Globoko in transformativno bo.

Pričetek ob 7:00. Zaključek ob 8:30. Po sprotnem dogovoru bomo kdaj obrnili vrstni red in bomo najprej pojedli lahek zajtrk, nato pa odšli v park Ravne2 izvesti vse jutranje procese in se napolniti z življenjsko energijo v tunele.

Zajtrk od 8:30-9:45

Pospravljanje sob in pakiranje, check out do 11:00.

V nedeljo sledi še zaključni del Retreata s podelitvijo vseh izkušenj in priložnostjo za integracijo vseh procesov. Še zadnjič bomo lahko odšli na polnjenje v tunele ali po navdihu še na obisk kake zanimive točke. Sledi tokrat kosilo v posebni restavraciji v Visokem in po kosilu okoli 15h odhod domov.



Skozi celoten ANANDA retreat se bodo spontano in intuitivno izvajale vse možne vaje in procesi namenjeni poglobljanju vaše izkušnje in poglobitvi stanja Zavesti. Nekateri procesi so naštetí spodaj:

- Stik na nivoju zavesti – gledanje iz oči v oči, stik na nivoju duše (subtilni in kavzalni nivo zavesti – več o tem izveste na programu).
- Mistični Sufi ples z izražanjem iz oči v oči.
- Kvantno zdravljenje in kvantna transmisija iz Enotnega polja Zavesti.
- Manifestacija želja in zdravljenja iz kvantnega Enotnega polja.
- Veliko ANANDA meditacij stanja Enosti (poudarek na vseh glavnih energijskih centrih po dnevih od ponedeljka (1. čakra) do nedelje (7. čakra).
- Polnjenje z energijo in negativnimi ioni v tunelih Ravne2 vsakodnevno.
- Polnjenje na energijskih točkah parka Ravne2 in piramidi Sonca in Zmaja in morda še kakšno presenečenje. 😊
- Različne zdravilne in transformativne dihalne vaje, energijske in telesne vaje, ob zvočni in glasbeni spremljavi,
- Spontani intuitivni transformativni ples z veliko smeha, radosti in igrivosti, aktivacija zelo visoke vibracije torej, ki je ključna za sprožitev procesov samozdravljenja telesa.
- Kakavov obred z močno in jasno namero manifestacije novega in spuščanja vsega starega, kar je odslužilo.
- Kot ekskluzivni dodatek je vključen tudi vodeni ogled parka Ravne2 pod vodstvom dr. Semirja Osmanagića, ki je ustanovitelj Nefitne in nevladne fundacije Arheološki park: Bosanska piramida Sonca in Parka Ravne 2.
- Vsakodnevno se bomo polnili v tunelih Ravne2 z negativnimi ioni in energijo zelo visoke frekvence (doplačilo za celotedenski neomejen vstop v tunele je 25 eur po osebi). Skušali bomo uloviti ure, ko bo manj ljudi (zjutraj ali zvečer med 17h-20h).
- Vključene so meritve možgansko-srčne koherence in nivoja stresa dvakrat v sklopu programa. Interpretacije meritev se bodo po želji izvajale ločeno od septembra 2025 dalje v sklopu holističnega »coachinga« z dr. Dejanom Jaričem v živo po predhodnem dogovoru z asistentko Barbaro Jeriha, dipl.med.sestro preko telefonske številke: +386 70 638 442.

Seveda je logično, da bodo vsi procesi v podpornem okolju zelo pozitivno delovali na vaše zdravje in odpornost kot:

- aktivacija samozdravilnih sposobnosti telesa,
- aktivacija imunskega sistema,
- popolna regeneracija celic,
- osvoboditev od prostih radikalov in stresa,
- aktivacija celične energije ATP, torej napolnitev z energijo za daljše obdobje.
- Vsi ti procesi nas bodo seveda tudi pomladili in napolnili s svežo življenjsko energijo. Posledica vsega tega pa bo učinkovito delovanje v vsakodnevnem življenju, boljši fokus, spomin, koncentracija. Avtomatsko se bo tako okrepil notranji mir, občutek svobode, varnosti, Ljubezni/sočutja do sebe, radost in igrivost.

V imenu celotne podporne ekipe tega ekskluzivnega letnega dogodka vam želim prijetno in sočutno popotovanje nazaj domov v globine Srca. Barbara, Nina in jaz bomo poskrbeli, da bo vse nemoteno potekalo. Prepustite se in zaupajte vodenim procesom iz Višjih nivojev bivanja.

Za vse informacije tekom tedna prosim glejte Whatsapp skupino, kjer ste vsi prisotni. Uživajte Življenje. Vsi klici v primeru, da se kdo kje izgubi se bodo izvajali preko Whatsapp aplikacije.

Vse dobro in se veselimo skorajšnjega celotedenskega odklopa v dolini bosanskih piramid.

Z Ljubeznijo in hvaležnostjo,

Dejan s srčno (❤️) ekipo